

**Inizio corso sabato 8 giugno 2019**

**PRENOTA UNA LEZIONE GRATUITA - INFO E PRENOTAZIONI TEL 392 999 3571 -  
infobioenergeticaumbria@gmail.com**

**Corso di formazione per Conduttori di classi di Esercizi Bioenergetici**

**Centro di Formazione in Analisi Bioenergetica dell'Umbria – Perugia**



Il radicamento. Attivazione e regolazione dei processi energetici.( la classe con i bambini, la classe nei DCA, la classe con gli anziani, la classe per la modulazione dell'ansia, la classe per mamme in attesa)

Il gruppo e la supervisione di gruppo (La sintonizzazione emotiva del conduttore e l'energia del gruppo, la gestione della "crisi" del conduttore e del gruppo, la supervisione come strumento di crescita.)

Il contatto (Significati simbolici e "terapeutici" del contatto, Il baby massage e il massaggio bioenergetico, il contatto supportivo, il contatto di integrazione

**DESTINATARI DEL CORSO** Il corso è indirizzato a medici, psicologi, educatori, laureati in scienze motorie e a tutti coloro che desiderino approfondire la conoscenza delle tecniche psico-corporee per utilizzarle nelle relazioni di aiuto, sostegno, orientamento, formazione, comunicazione interpersonale o, nel caso di professionalità già acquisite, di cura.

## **METODOLOGIA**

La metodologia è quella dell'Analisi Bioenergetica, sviluppata da A. Lowen, basata sul concetto di inscindibilità dei processi corporei-emotivo-relazionali e di integrazione tra sensazione e cognizione.

Il corso prevede una parte "esperienziale" volta alla acquisizione della metodologia ed una parte teorica di supporto al processo di apprendimento pratico. Le lezioni sono suddivise in moduli specifici in modo di formare progressivamente l'allievo alla conduzione della classe di EB; è dato ampio spazio al lavoro di supervisione di gruppo e di supporto alle competenze di conduzione.

**ORGANIZZAZIONE** 1° anno: 7 incontri della durata di 4 ore e 1 incontro di 7 ore per un totale di 35 ore. Tutti gli incontri si svolgeranno di sabato in base ad un calendario condiviso. Saranno condotti da docenti analisti bioenergetici e/o Conduttori di Classi di Esercizi formati nei corsi precedenti .

2° anno: 7 incontri, della durata di 4 ore ciascuno e 1 incontro di 7 ore per un totale di 35 ore. Tutti gli incontri si svolgeranno di sabato in base ad un calendario condiviso. Terapia individuale: n. 40 ore nell'arco dei due anni, non comprese nel prezzo del Corso, con un terapeuta abilitato. L'Associazione Clinè valuterà se considerare opzionale la terapia individuale perchè già sostenuta e documentata dall'allievo.

Frequenza obbligatoria: sono consentite assenze per un massimo del 20%, oltre le quali dovranno essere effettuati i recuperi, con onere di spesa a carico dell'interessato.

**La Direzione del Corso valuterà, con giudizio insindacabile, il grado di partecipazione e formazione del candidato, rilasciando diploma di "Conduttore di Classi di Esercizi Bioenergetici".**

### **COSTO ANNUALE**

Il costo annuale per ogni anno di corso è di € 700 + quota associativa di euro 20. Il pagamento può essere effettuato in tre rate di cui € 200 all'iscrizione.

**Modalità di iscrizione Le domande di ammissione possono essere inviate a questa mail con allegato Curriculum [infobioenergeticaumbria@gmail.com](mailto:infobioenergeticaumbria@gmail.com)**

**Contatti:** [infobioenergeticaumbria@gmail.com](mailto:infobioenergeticaumbria@gmail.com) FB Associazione Clinè

Visita il sito

[www.bioenergeticaumbria.it](http://www.bioenergeticaumbria.it)

[icaumbria.it](http://www.bioenergeticaumbria.it)

RESPONSABILE DEI CORSI dott Lorenzo Truffi 392 999 3571

